



Conseils POST-TRAITEMENT (Esthétique)

Plasma Riche en Plaquette (PRP)

Ne pas toucher, ni pousser, ni frotter, ni manipuler les régions traitées pour une période d'au moins 8h après votre traitement.

ÉVITEZ de prendre tout Aspirine, Motrin, Ibuprofen, Aleve (tous les agents anti-inflammatoires non-stéroïdiens et stéroïdes), Gingko Biloba, Ail, Huile Flax, Huile de foie de morue, Vitamine A, Vitamine E, ou tout autre acide gras essentiels au moins 3 jours, une semaine avant et après votre traitement. Souvenez-vous, nous souhaitons créer une inflammation avec le PRP.

Si vous ressentez un inconfort ou une douleur vous pouvez prendre du Tylenol (acetaminophène)

Vous pouvez appliquer de la glace si vous désirez sur la région injectée pour 20-30 minutes après la procédure

NE pas se laver ou prendre de douche dans les 6 heures après votre traitement
Ne pas utiliser de lotions, crèmes, ou maquillage dans les 6 heures après votre traitement

ÉVITEZ de faire de l'exercice vigoureux, ou d'être exposé à la chaleur ou au soleil pour une période d'au moins 1 semaine après votre traitement

ÉVITEZ: L'alcool, la caféine et les cigarettes pour les 3 jours avant et après votre traitement
Les fumeurs ne guérissent pas bien. Aussi, les bons résultats peuvent prendre plus de temps à apparaître.

Maintenez une diète saine et buvez au moins 1 litre d'eau la journée de votre traitement et continuez de prendre de l'eau durant la première semaine après votre traitement.

Il est normal d'expérimenter: Bleu, rougeur, picotement, sensibilité et de l'enflure qui pourraient durer de 3 à 10 jours après la procédure

S.V.P téléphonez à nos bureaux si vous avez des questions ou soucis concernant votre traitement au PRP ou les soins y étant reliés. **514-768-4717**